



Association
pour les
Plantes
Médicinales et
Aromatiques
de La
Réunion

Aplamedom

2 boulevard Doret - 97400 Saint-Denis
Tel. : 02 62 90 71 94 – Fax : 02 62 90 71 81
E-mail : aplamedom@netcourrier.com

Bulletin d'information n°3, Avril 2005

Sommaire :

- **Les avancées de la mise en place de la filière PAM**
- **Encadré : L'Arrow-root, un aliment santé à développer**
- **Un site Internet sur les PAM**
- **Le point sur l'Assemblée Générale**
- **Les Brèves**
- **L'Agenda**

MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérents,

Ce début d'année nous a permis de présenter nos projets d'action 2005 à la Région Réunion. La première partie des études de toxicité étant en cours de réalisation, nous attendons les résultats avant de programmer la deuxième série d'études. Nos actions pour ces prochains mois seront surtout axées sur la création du site Internet sur les Plantes Aromatiques et Médicinales de La Réunion et sur la structuration de la production des PAM (en particulier pour l'Arrow-root). Ce mois-ci, de nombreuses manifestations sont prévues, notamment dans le cadre du DU de Phytothérapie.

Pierre JASMIN, Pharmacien

➤ **Les avancées de la mise en place de la filière PAM :**

● **Les 15 premières plantes de la filière :**
15 plantes endémiques et indigènes ont déjà été sélectionnées pour leur propriété médicinale, cosmétique ou alimentaire. Il s'agit de : Faham, Ayapana, Change Ecorce, Bois de Reinettes, Arrow-root, Ambaville, Fleur jaune des hauts, Fleur jaune des bas, Benjoin, Bois d'Osto, Bois cassant, Bois de savon, Bois de joli Cœur, Bois de pêche marron et Bois de sable. Les études bibliographiques réalisées sur ces 15 plantes, nous ont permis de rédiger des fiches rassemblant le maximum d'informations botaniques, chimiques, pharmacologiques, ainsi que sur les usages traditionnels. Une étude agronomique sera prochainement menée par l'O.C.T.R.O.I.

Elle permettra de compléter les informations scientifiques par des informations de terrain (mode de production, croissance, rendement...). Toutes ces données seront intégrées dans la future base de données mise en ligne sur le site Internet. Ce n'est qu'à l'issue de l'étude agronomique et des études scientifiques complémentaires (toxicologie, phytochimie, pharmacologie) que les plantes pourront entrer en phase de culture expérimentale. Cela n'empêchera pas la filière de se mettre en place dès la fin de cette année avec des espèces déjà produites et mieux connues comme le Curcuma, la Cardamome, l'Arrow-root, et d'autres...

● **La structuration de la filière :**

La structuration de la filière et en particulier de la production aura véritablement lieu en milieu d'année. Cette structuration commencera par le regroupement d'agriculteurs motivés par la production des PAM.

La première espèce produite par la filière sera certainement l'Arrow-root, puisque nous procédons actuellement au

recensement des producteurs locaux et à l'étude de marché de la fécula, en tant qu'aliment santé.

Une journée d'information sur l'Arrow-root est organisée le 18 Mai. Il s'agira de présenter le projet de production et de transformation contrôlée de cette fécula, et d'énumérer les différentes propriétés alimentaires et médicinales de cette fécula (voir encadré).

Un aliment santé : la Rouroute ou Arrow-root



Nom scientifique : *Maranta arundinacea* L.

Famille : Marantacées

Synonyme : Dictame aux Antilles

Origine : Amérique du Sud

L'Arrow-root est une plante exotique qui tient son nom des Amérindiens l'utilisant pour soigner les blessures causées par les flèches empoisonnées : traduction de l'anglais « racine à flèche », « arrow » = flèche, « root » = racine.

De cette racine ou rhizome est extrait une fécula blanche légère riche en amidon sous forme d' α -amylose. La fécula est également dépourvue de gluten (protéine issue de la transformation de plusieurs farines).

Cette composition originale confère à la fécula des propriétés digestives indéniables, telles que : **digeste** (personne âgées et nourrisson), **anti-diarrhéique**, **anti-dyspeptique**, **anti-vomitif**.

La pharmacopée locale la considère aussi comme « **rafraîchissante** ». La fécula étant dépourvue de gluten, l'Arrow-root convient parfaitement aux personnes intolérantes à cette protéine (= maladie coéliqua).

Recettes traditionnelles :

- **Contre les problèmes de digestion** (diarrhées, dysenteries, coliques, gastro-entérites) **et comme tisane « rafraîchissante » :**

Faire bouillir 1 cuillère à soupe d'Arrow-root dans ¼ de Litre d'eau.

- **Crêpes à la fécula d'Arrow-root et à la banane :**

Ingrédients : pulpe de 3 bananes, 4 œufs, ½ L de lait, 250 g d'Arrow-root, 2 c. à s. d'huile, 2 c. à s. de sucre de canne.

Mixer le lait, le sucre, l'huile, les œufs, l'Arrow-root, et la pulpe de banane jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse, liquide et homogène. Cuire à la poêle l'équivalent d'une louche, retourner la crêpe. Garnir selon goût.

**Une réunion d'information sur l'Arrow-root aura lieu
le mercredi 18 Mai à 14h00**

Nous recherchons des producteurs d'Arrow-root, contactez nous.

➤ **Un site Internet sur les Plantes Aromatiques et Médicinales :**

- **La création du site Internet sur les Plantes Aromatiques et médicinales de la Réunion va débiter ce mois-ci :**

La réalisation de ce site a été confiée à l'IREMIA (Institut de Recherche en Mathématiques et Informatique Appliquée) dans le cadre du programme ETIC (valorisation des connaissances en Environnement Tropical Insulaire par les Technologies de l'Information et de la Communication).

Ce site contiendra :

- **des informations générales** sur les PAM décrivant le secteur d'activité. Ces informations résulteront de la synthèse des études menées par l'OCTROI et l'Aplamedom,

- **une base de données** présentant les recherches bibliographiques effectuées par l'Aplamedom en 2004. Cette base de données regroupera des d'informations descriptives (botaniques, chimiques, biochimiques, physiologiques, pharmacologiques, agronomiques, économiques, etc.), terminologiques et photographiques.

- **un forum de discussion** animé par les membres de l'association,

- **une base de connaissance** sur les utilisations populaires actuelles des PAM. Cette base de connaissance sera créer grâce à un outil informatique innovant par le biais d'un questionnaire interactif adressé aux jeunes étudiants.

➤ **Le point sur l'Assemblée Générale :**

- **Le point sur l'Assemblée Générale :**



Notre Assemblée Générale s'est tenue le 11 mars dernier à la Pharmacie Jasmin. De nombreux membres n'ont pas pu assister à cette réunion mais se sont fait représentés. Cette Assemblée Générale a permis de faire le point sur les actions effectuées l'année dernière et de prendre de bonnes résolutions pour cette année. Les rapports d'activité et financier de l'année 2004 ont été présentés et approuvés par l'ensemble des membres.

Nous avons procédé au renouvellement de notre Conseil d'Administration.

La majorité des membres sortant se sont représentés et ont été réélus. Nous avons

également accueilli de nouveaux membres au sein de ce Conseil : le Dr Odile Morant, et le Dr Jospheh Ralaivao (médecins phytothérapeutes), Valérie Senant (pharmacienne) ainsi que Jean-Jacques Silon (porteur de projets en agroalimentaire).

Concernant l'élection des membres de bureau, peu de changement ont eu lieu :



Pierre Jasmin a été réélu Président, Jean-Claude Pieribattesti 1^{er} Vice Président, Claude Marodon Trésorier et Gwénaelle Nicolas secrétaire.



Nous avons élu une 2^{ème} Vice-Présidente : le Dr Odile Morant.

➤ **Les brèves :**

• **Conférences sur l'Aromathérapie et la Phytothérapie :**

Les intervenants du D.U. de Phytothérapie et d'Aromathérapie nous font le plaisir d'animer 2 conférences :

- une conférence sur l'Aromathérapie du Docteur Valnet, par le Dr Jean-Michel MOREL (réservée à nos membres),
- une conférence sur la Phytothérapie, par le Pr Chaumont, ouverte au public.

(Voir Agenda).

Une autre conférence, organisée par l'Aplamedom, sur l'Ambaville, sera animée par Marc Rivière à l'Etang Salé les Bains. Et également intervention du Pr Jean-Claude Pieribattesti, aux étudiants, sur les huiles essentielles de La Réunion.

• **Un expert Plantes Médicinales de l'Outre-mer à l'AFSSAPS :**

L'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé, chargée de préparer la Pharmacopée, recherche un expert des drogues végétales d'Outre-mer.

On pourrait penser que cet appel à candidature fait-il suite au dépôt du dossier d'inscription de notre Ambaville à la Pharmacopée ! Quoi qu'il en soit, cette nouvelle prouve l'intérêt de l'AFSSAPS pour les plantes des DOM et nous laisse plein d'espoir quand à l'étude de notre dossier Ambaville (A voir sur le site : http://afssaps.sante.fr/hm/9/expharma/exp_harma.htm).

➤ **Agenda :**

- Avril :**
- **D.U. de Phytochimie et d'Aromathérapie**, du 13 au 27, à Moufia, Sainte Clotilde.
 - **Conférence sur « l'Aromathérapie du Docteur Valnet »** le lundi 18 Avril à l'Hôtel le Créolia (Réservée aux membres Aplamedom).
 - **Conférence grand public sur la Phytothérapie, animée par le Pr Chaumont**, le jeudi 21 Avril, à 19h30 à l'Hotel le Saint Denis.
 - **Conférence : L'Ambaville (*Hubertia ambavilla* variété *ambavilla*), 1^{ère} plante médicinale réunionnaise inscrite à la Pharmacopée Française et Européenne?** Animée par Marc Rivière, le vendredi 22 Avril à 19h30 à l'Hotel Le caro Beach à l'Etang Salé Les Bains.
 - **« La Fête du Bien Etre »** sur les thèmes de la prévention, l'alimentation et des Plantes, le vendredi 22 Avril à Ravine Daniel.

Mai : Réunion d'information sur l'Arrow-root, le 18 Mai à 14h00 (lieu à préciser).

Septembre : 24^{ème} Journées Internationales des Huiles Essentielles et des Extraits, les 7,8 et 9 septembre, à Digne.

Novembre : Fête de la Science 2005, du 10 au 14 au Parc des expositions de Saint Denis.