



Association
pour les
Plantes
Médicinales et
Aromatiques
de La
Réunion

Aplamedom

2 boulevard Doret - 97400 Saint-Denis
Tel. : 06.92.28.48.33 – Fax : 02 62 90 71 81
E-mail : aplamedom@netcourrier.com

Bulletin d'information n°2, Février 2005

Sommaire :

- **Les avancées de la mise en place de la filière PAM**
- **Les grands projets de l'année**
- **Les actions menées**
- **Les Brèves**
- **L'Agenda**

MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérents,

Ce début d'année me permet de vous présenter les grands projets 2005 de l'Aplamedom, pour l'accompagnement de la mise en place de la filière Plantes Aromatiques et Médicinales. Les études scientifiques (toxicologiques, phytochimiques et pharmacologiques) continuent, ainsi que les actions de promotion et de sensibilisation (conférences, ateliers, projet Père Raimbault,...). Mais 2005 sera aussi l'année de la communication électronique, puisqu'un site Internet sur les plantes médicinales sera créé, parallèlement au site de l'Aplamedom. J'ai également le plaisir de vous inviter à notre assemblée générale qui se tiendra le 11 mars, à 19h00 à Saint Denis.

Pierre JASMIN, Pharmacien

➤ **Les avancées de la mise en place de la filière PAM :**

● **L'Ambaville future plante médicinale de la Pharmacopée française ?**

Le 3 février dernier, le dossier d'inscription de l'Ambaville a été examiné par le groupe d'experts « Drogues et Extraits » de la Pharmacopée française. Nous attendons le résultat de leur expertise afin de connaître les études complémentaires à réaliser pour valider son inscription (Voir l'encadré Ambaville).

● **Etudes de toxicité :**

Parmi la quinzaine de plantes sélectionnées pour leur potentiel de développement économique dans le cadre de la filière

PAM, 5 font actuellement l'objet d'études de toxicité.

Ainsi, d'ici le mois d'avril, nous saurons si l'Ayapana, le Bois de fleur jaune, l'Ambaville, le Faham et le Benjoin sont toxiques *in-vivo* à ingestions régulières.

Ces études permettront de prouver l'innocuité des espèces et d'initier la phase de culture expérimentale. Ne pouvant être réalisés à La Réunion, c'est un laboratoire de métropole, accrédité par l'AFSSAPS, qui va réaliser ces essais, grâce au financement de la Région Réunion.

Merci à Monsieur Trouvillier, Directeur de l'ONF de nous avoir autorisé à prélever des espèces (non

protégées) dans le domaine forestier, merci à Kakou (tisaneur à l'Entre-Deux), de nous avoir

fourni quelques plantes,, et merci à Roger Lavergne d'être avec nous sur le terrain.

Une plante médicinale locale : L'Ambaville



Nom scientifique : *Hubertia ambavilla*
variété *ambavilla* (Bory) Pers.

Famille : Composées ou Astéracées

Synonymes : Zanbavil, Jeanbavile

Origine : endémique de La Réunion

L'Ambaville est une plante bien connue de la pharmacopée locale. Elle est traditionnellement utilisée pour soigner les maladies de peau et l'ulcère à l'estomac.

Cette plante de La Réunion fait partie des rares ayant subies des études pharmacologiques prouvant son activité thérapeutique. Ainsi, une équipe de chercheurs bretons (Université de Rennes) a mis en évidence l'**activité** de l'extrait alcoolique de la plante sur le **virus de l'Herpès et de la poliomyélite**. Un laboratoire pharmaceutique métropolitain a également démontré l'**activité de l'Ambaville contre l'ulcère gastrique** provoqué chez le rat. Ce laboratoire a pu isoler le principe actif (complexe glucosidique), et a même breveté le procédé d'extraction de cette molécule.

Voici un exemple de validation scientifique des savoirs traditionnels, prouvant que l'on a beaucoup à apprendre des connaissances de nos tisaneurs locaux.

Recettes traditionnelles :

- **Contre les problèmes de peau** (bourbouille, eczéma, herpès, intertrigo, les plaies atones et divers « bobos ») :

En bain ou cataplasme : faire décocter 50 g de plante (sommitées fleuries et tiges feuillées) par litre d'eau, puis laisser infuser 20 min.

- **Contre l'ulcère à l'estomac**

En tisane : 5 g de plante sèche (sommitées fleuries et tiges feuillées) par tasse d'eau bouillante, porter à ébullition et laisser infuser 10 min, boire une tasse avant les 3 repas et au couché.

➤ Les grands projets de l'année :

Cette année encore, l'Aplamedom jouera son rôle de coordination pour le projet de mise en place de la filière PAM, au côté de l'OCTROI. Les projets retenus sont les suivants :

- **actions d'études et de valorisation des PAM :** poursuite des études scientifiques, et bibliographique sur les 15 plantes retenues l'année dernière, création d'un **site Internet sur les PAM**,

hébergeant la base de données bibliographiques, des informations sur l'utilisation des PAM et un forum de discussion.

- **actions d'accompagnement de la phase culturelle :** rédaction du cahier des charge de production, rédaction des monographies, recherche de partenaires privés et formation des acteurs de la filière.

➤ Les actions menées :

● Herborisation sur le site du futur jardin du Père Raimbault :

L'association GE.NES est à l'initiative du projet de réhabilitation du jardin du Père Raimbault (suite aux manifestations hommage au Père Raimbault 2004-2005) sur le site de l'ancienne léproserie de Saint Bernard (La Montagne), géré par la SODIAC. Elle a sollicité la participation de l'Aplamedom pour la conceptualisation et la réalisation de ce jardin.

Le projet a pour but de créer un jardin botanique de plantes médicinales d'intérêt scientifique et pédagogique, qui se ferait la mémoire des travaux du Père Raimbault et des connaissances traditionnelles locales sur les plantes médicinales. A ce jardin pourrait être adossé une bibliothèque et des salles de conférences et de réunions, permettant de faire de ce lieu un centre de rencontres pour tous les passionnés de plantes médicinales.

La SODIAC a mandaté le bureau d'étude de paysagiste Zone Up pour la constitution du dossier.



Zone Up et l'Aplamedom ont herborisé le site proposé par la SODIAC pour la création de ce jardin. Cette zone correspond à une ancienne plantation de canne à

sucre. Peu d'espèces indigènes sont présentes, mis à part quelques espèces pionnières de la recolonisation des sols

➤ Les brèves :

● Le Kit de 6 plantes médicinales est toujours disponible :



géranium rosat, romarin, citronnelle, ayapana, marjolaine et verveine citronnelle à planter. **Prix : 15 €.**

(Branles blancs, Branles verts, Bois de rempart). Le site est surtout constitué de fougères et d'encens. Les espèces indigènes représentent environ 1% de la zone. Nous avons recensé une vingtaine d'espèces médicinales dont la plupart étaient utilisées par le Père Raimbault.

Le projet sera présenté début mars à la SODIAC, à suivre...

En attendant la création de ce jardin, un sentier botanique présentant une trentaine d'espèces médicinales pourra être aménagé de l'ancienne léproserie au cachot.

● Programmation du Diplôme Universitaire de Phytothérapie et d'Aromathérapie :

La 2^{ème} session du D.U. de Phytothérapie et d'Aromathérapie aura lieu du 13 au 27 Avril 2005. Ce D.U. a été mis en place par le Syndicat des Pharmaciens de La Réunion et l'Université de Franche-Comté (Besançon). L'Aplamedom assurera l'enseignement sur les propriétés des plantes médicinales et des essences locales. Les visites de terrains sont également organisées par l'association (Distillerie Vitry, sortie botanique avec Roger Lavergne). Des conférences grand public seront aussi programmées.



● Le CD-Rom sur les plantes médicinales et aromatiques de Madagascar, nous a été offert par le professeur P. Rasoanaivo, de l'Institut Malgache de Recherche Appliquée, dans le cadre des échanges de Coopération Régionale. Présenté lors de la Fête de la Science 2004, ce CD-Rom

contient des informations sur les plantes aromatiques exportées et sur les phytomédicaments produits par l'I.M.R.A. à Madagascar.



Ce CD-Rom est à votre disposition sur demande :

Prix adhérents : 5 €

Autres : 15 €

• **Retrouvez l'Aplamedom sur internet :** un mini site présentant l'association a été créé par un de nos adhérent. Vous y

retrouvez l'agenda mis à jour sur : <http://www.Aplamedom.lareunion.com>.

Merci à Serge Louis et à lareunion.com.

• **L'Assemblée Générale** se déroulera le **11 mars à la Pharmacie Jasmin**, 2 Bd Doret à Saint Denis (quartier Vauban). L'ordre du jour sera le bilan des activités 2004, l'approbation des comptes financiers et les élections du Conseil d'Administration et du Bureaux. Les participants sont priés de se mettre à jour de leur cotisation avant cette date.

➤ **Agenda :**

Mars :

- **Assemblée Générale**, le 11 mars à 19h00, Pharmacie Jasmin, 2 boulevard Doret à Saint Denis,
- **7^{ème} Symposium International d'Aromathérapie Scientifique et Plantes Médicinales**, du 18 au 20, à Grasse.

Avril :

- **D.U. de Phytochimie et d'Aromathérapie**, du 13 au 27, à Moufia, Sainte Clotilde.
- Conférence grand public sur l'Aromathérapie.

Septembre : **24^{ème} Journées Internationales des Huiles Essentielles et des Extraits**, les 7,8 et 9 septembre, à Digne.

Novembre : Fête de la Science 2005, du 10 au 14.

Bulletin d'adhésion 2005



Nom – Prénom :

Activité :

Adresse :

.....

E-mail :

Tel : Fax :

Tarif des cotisations 2005 : particuliers 15 €, professionnels de santé 50 €, entreprises 100 €

Merci de régler votre cotisation par chèque, à l'ordre de Aplamedom, et de le renvoyer à l'adresse suivante :

Aplamedom, 2 Bd Doret – 97400 Saint Denis