

# L'Ayapana



**Autres noms communs :** Yapana

**Nom latin :** *Ayapana triplinervis* ; **Famille :** Astéracées

**Description botanique :** Herbe vivace poussant en touffe. Ses tiges, parfois ses feuilles, sont rougeâtres à violacées. Ses feuilles lancéolées sont triplinerves, c'est-à-dire qu'elles possèdent 3 nervures principales parallèles. Les bords des feuilles sont lisses. Les fleurs sont rose pales.

**Origine :** Amérique du Sud, introduite à la Réunion fin 18<sup>ème</sup>, début 19<sup>ème</sup> siècle.

**Confusion possible :** *Ayapana marron* qui n'a pas les 3 nervures centrales, et dont l'aspect général est plutôt en buisson. Egalement Herbe la tension (*Ageratina riparia*) qui a des feuilles dentelées.

**Composition chimique :** Huile essentielle contenant des monoterpènes, et sesquiterpènes, thymoquinones : ayapine et ayapanine.

**Parties utilisées :** feuilles

**Usage traditionnel local :** Les feuilles sont utilisées en infusion pour lutter contre les problèmes digestifs (nausées, vomissement, indigestion, lourdeurs, brûlures,...).

**Propriétés vérifiées :**

- **Antibactérienne, antihelminthique.**
- **Analgésique et sédative.**
- **Activité hémostatique** due à l'ayapine et à l'ayapanine.

**Cosmétique :** régénérant de la peau et des cheveux.

**Toxicité / recommandation d'usage :**

Déconseillée aux enfants.