

Promouvoir Tradition  
Recherche  
Valider  
Accompagnement  
Valoriser  
Biodiversité  
Recenser  
Formation  
Développer  
Sensibilisation  
Ethnopharmacologie

**APLAMEDOM Réunion**

2, avenue Maxime Rivière, Parc Technor - 97 490 Sainte-Clotilde

Tel. 02 62 93 88 18 - Fax : 02 62 93 88 01

E-mail : [contact@aplamedom.org](mailto:contact@aplamedom.org)

Site internet: [www.aplamedom.org](http://www.aplamedom.org)

# Assemblée générale

Samedi 5 mars se tenait l'assemblée générale ordinaire de l'Aplamedom dans les locaux du CYROI. C'était l'occasion pour ceux qui ne connaissaient pas, de découvrir où est basé notre bureau.

Notre président Claude Marodon a ouvert cette assemblée en rappelant l'ordre du jour puis à poursuivi son rapport moral pour l'année 2010. Il en a profité pour remercier les personnes présentes ainsi que tous les partenaires et les bénévoles qui œuvrent au développement et à la vie de l'association. Puis de rappeler que l'APLAMEDOM n'est plus subventionnée à long terme et que l'association fonctionne au travers de missions ponctuelles, de prestations d'accompagnement et d'organisation de manifestations. Il met aussi en avant la notoriété grandissante de l'APLAMEDOM qui devient incontournable dans l'accompagnement de projets de valorisation des plantes aromatiques et médicinales. Cela nous a permis de développer des collaborations avec le monde universitaire, les institutions et le monde agricole.

## L'année 2011 doit être l'année de la concrétisation des actions de l'association, résultat de 10 ans de gestation.

Emmanuel DURIEZ le trésorier a présenté le rapport financier pour l'année 2010.

Le rapport d'activité présentait les actions 2010 de la manière suivante :

- Organisation du 5<sup>ème</sup> concours "zerbaz péi" dont la remise des prix se fera le 25 mai 2011 au Jardin de l'Etat.
- Création de l'ADPAPAM (Association pour le Développement la Défense et la Promotion des Plantes à Parfums Aromatiques et Médicinales) dans le but de structurer la filière plante à parfum aromatique et médicinale.
- Projet ATEM: Programme de recherche axé sur l'activité antidiabétique de préparations traditionnelles à base de plantes. Initié par l'APLAMEDOM, le CYROI et la Fédération Environnement Santé Biodiversité.

- Inscription à la pharmacopée française de 15 plantes réunionnaises : un groupe de travail a été créé afin de préparer un cadre réglementaire approprié sur les usages traditionnels des plantes d'Outre-mer et d'accompagner les projets de développement d'activités liées à l'évolution possible de la réglementation relative aux plantes médicinales ainsi que les autres projets variés d'initiative locale tels que des productions à destination artisanale (osiers, calebasses, colorants textiles), alimentaire, médicinale ou cosmétique.
- Mission d'accompagnement aux porteurs de projet PAM, mission réalisée à la demande du TCO
- Actions de communication (manifestations, fiches du "Quotidien" ...)

A la demande du président, l'assemblée a procédé et accordé à l'unanimité le quitus au trésorier et au président pour le rapport moral ainsi que le rapport d'activité et les comptes de l'association.

La composition d'un nouveau conseil d'administration était aussi à l'ordre du jour et a vu la réélection des membres sortants et l'élection de trois nouveaux membres: SAQUE Carine, KODJA Hippolyte et GUILLEMOT Chantal

Cet après midi chargé, s'est terminé dans la bonne humeur autour d'un buffet préparé par Mireille SMITH et Alix BERNADA

## Composition du Conseil d'administration

**Président:** Claude MARODON, Pharmacien

**Vice président:** Jean Claude PIERIBATTESTI, Professeur des Universités Emérite retraité

**Président d'honneur:** Pierre JASMIN, Pharmacien retraité

**Trésorier** Emmanuel DURIEZ, responsable métrologie à l'ORA

**Secrétaire:** Laurent JANCI, ingénieur CAHEB, coordinateur ADPAPAM, porteur de projet

François BOYER-THOMAS, agriculteur

Odile MORANT, Médecin phytothérapeute

Jean-Jacques SILON, Agriculteur et Tisaneur

Mireille SMITH, mère de famille, passionnée de Pam

Didier VITRAC, Pharmacien Biologiste

Ian WINKLESS, Tisaneur, Vice-président de 3 Salazes

Philippe CHICHKINE, Pharmacien

Patrick PAPAMA

SAQUE Carine, consultante Chambre de l'Agriculture GUILLEMOT Chantal, Dr en Pharmacie

KODJA Hippolyte, Maître de Conférences à l'Université de la Réunion

## Femmes et Sports

Sollicités par le service des sports de la mairie de St André dans le cadre de la Journée de la Femme, nous étions présents le 6 mars dernier au parc du Colosse.

Au programme pour ces dames : cours de fitness, démonstrations de danse et initiation sur diverses activités sportives. En plus de l'aspect sportif, l'organisation avait prévu un petit village bien être et santé où figurait un stand APLAMEDOM.

**Pour se remettre de tous ces efforts quoi de mieux pour se requinquer qu'une bonne tisane?**



Après l'effort, le réconfort était apporté par une dégustation des infusions toniques et relaxantes de "Tatie Vivi" toujours à l'écoute et prodiguant ses bons conseils à qui le souhaite sur l'utilisation de ses mélanges aidant au bien être.

Pour les gourmand(e)s, Mireille Smith de la "Kaz gingembre" proposait sa gamme de produits à base de gingembre et de curcuma, dont elle a le secret.



Du 20 au 22 avril, l'APLAMEDOM participera à une conférence internationale à l'île Maurice, organisé par l'UNESCO et le CEPHYR (Centre de Phytothérapie et de Recherche) sur le thème de la "Conservation et de l'utilisation des plantes médicinales dans les îles de l'Océan Indien". L'association accompagnera Madame Judith TIBERE qui partagera son expérience.

# ZOOM

Gros plan sur un de nos partenaires et adhérent : le laboratoire F.Thomas Cosmetics.



Le laboratoire a été créé en 2005 par Fabienne Thomas et est basé au CYROI à Ste Clotilde. L'activité de la jeune entreprise privilégie la mise au point de produits fortement porteur de développement durable. L'utilisation de matières premières issues de la "chimie verte" leur permet de mettre sur le marché de nouveaux produits respectueux de l'environnement.

**" Notre amour pour les plantes et notre respect de la nature nous ont conduit à n'utiliser que des bases de première qualité issues du monde végétal, sans recours aux émulsifiants de l'industrie pétrochimique." Fabienne Thomas**

Toujours en se basant sur le respect de la nature aucune matière animale n'est utilisée à l'exception de la cire d'abeille et aucun test n'est fait sur les animaux.



F.Thomas Cosmetics a élaboré un produit valorisant des plantes de l'Indocéanie : le "Baume Kalm' A Nou". Il est constitué d'huiles végétales et d'huiles essentielles traditionnellement utilisées à

La Réunion comme le cryptomeria, le curcuma et le géranium Bourbon.

Ce baume de composition 100% naturelle permet de soulager les douleurs articulaires et/ou musculaires tel que courbatures, arthrose, foulure, tendinite, lumbago, torticolis, arthrite... Le baume "Kalm'A Nou" met les vertus des plantes réunionnaises au service de notre bien être. Il est déjà utilisé par certains masseurs-kinésithérapeutes et des sportifs de haut niveau.



Kalm' A Nou est disponible en pharmacie et sur le site internet <http://www.kalmanou.com>

# Romarin

**Nom scientifique: Rosmarinus officinalis**



Plante Originaires du bassin méditerranéen. Son nom latin *ros marinus* signifie "rosé de mer". Il a longtemps été utilisé pour la conservation des aliments notamment de la viande grâce à ses propriétés anti-oxydantes. Des études ont démontré que l'utilisation régulière du romarin en cuisine permet une régulation du cholestérol. Parsemé sur vos grillades, son parfum signale à tous qu'il est l'heure de passer à table!

**Usage traditionnel à La Réunion :** la tisane de romarin est qualifiée de "tisane saisissement". C'est-à-dire qu'elle est préconisée après un choc émotionnel, une grande frayeur. La tisane doit chasser l'anxiété et l'angoisse.

Le romarin est aussi traditionnellement utilisé pour améliorer la circulation sanguine et apporter un apaisement des douleurs consécutives aux rhumatismes.

## **Propriétés médicinales reconnues:**

### **Voie interne:**

Le romarin est un puissant antioxydant qui prévient le vieillissement

Actif sur les troubles digestifs et hépatiques

### **Voie externe:**

Sous forme d'huiles, de pommade, c'est un traitement complémentaire des troubles rhumatismaux et de la circulation sanguine périphérique, on lui reconnaît également un léger effet antiseptique sur les plaies.

**Recette** pour les troubles digestifs : Faites bouillir 150ml d'eau, coupez le feu, ajoutez l'équivalent d'une cuillère à café rase de feuilles de romarin séchées, laissez infuser une dizaine de minutes et filtrez.

**Recommandations:** L'utilisation de l'huile essentielle est déconseillée chez la femme enceinte et les jeunes enfants.